

(沙亚南2日讯) 马来西亚林氏宗亲总会与仙境集团打造的马来西亚林氏大宗祠, 昨天举行庄严而隆重的签约与动土礼, 当天获得全国宗亲热烈支持, 总共售出165个骨灰阁, 总值660万令吉, 当中收入的50%将回馈给林总, 作为慈善教育基金, 造福后代子孙。

售出165骨灰阁 总值660万

马来西亚林氏宗亲总会配合大宗祠签约动土仪式, 在仙境古城宴会厅举行庆祝成立40周年纪念, 三合一庆典联欢晚宴。

马来西亚林氏宗亲总会会长拿督林钦荣指出, 这对大马林氏宗亲是一个具有历史意义的日子, 来自全国各地宗亲齐聚一堂, 欢庆马来西亚林氏宗亲总会成立40周年纪念, 更见证林氏大宗祠签约与动土仪式。

马来西亚林氏宗亲总会署理总会长丹斯里林福山指出, 实达阿南仙境古城打造“祠堂街”计划开放给马来西亚的各乡团组织加入, 总会通过召开特别大会, 议决与仙境古城签约, 兴建林氏大宗祠, 团结林氏宗亲子女和凝聚华族文化。

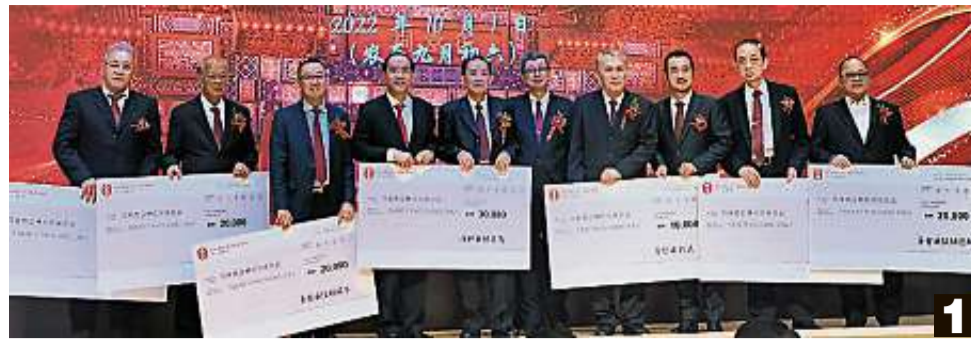
“我对兴建林氏大宗祠计划非常认同, 这是让全马林氏宗亲有一个归属感, 祠堂将宗亲齐聚一堂, 相互交流、办社团活动, 这样可以让华社更加团结, 把华族的集体文化保留下来, 传承给下一代。”

承孝亲敬老文化精神

他说, 一座新建的祠堂不只是缅怀先人的场所, 也传承孝亲敬老文化精神, 祠堂内的文化角落, 保存会馆、先祖的历史和事迹, 让更多年轻的一代, 对姓氏与文化有更深的了解。

他说, 林氏宗亲总会在仙境古城兴建的“林氏大宗祠”完工后将对外开放, 可成为后人齐聚追思和缅怀先人, 传承孝亲敬老的中华文化精神的地方, 不仅可以记载先贤前辈的历史, 还能传承林氏的优良文化与美德。

他希望林氏大宗祠在完工落成后, 林氏的年轻人可以纷纷到这里寻找林氏根源, 并且凝聚和壮大林氏, 让林氏宗亲的后代子孙在大马这片土地源远流长。



加入仙境古城祠堂街

林氏大宗祠動土



集合文化城美食街旅遊

此外, 林总荣誉总会长丹斯里林福山表示, 宗祠是马来西亚林氏总会的家庙, 给下一代寻根, 尊敬祖先, 重视传承文化, 所谓先有家族, 再有宗族, 再有种族, 才有国家。

荣誉总会长拿督威拉林振华说, 仙境古城祠堂街是个非常特别的计划, 集合文化城、美食街和旅游。

“打造祠堂是个不简单的计划, 但在仙境专业团队的管理下, 我们林氏也会监督并确保林氏祠堂计划顺利完成, 同时回馈更多给宗亲。”

荣誉总会长拿督林福安说, 设立林氏大宗祠之举很好, 能够把传统文化世代相传, 因此他对此计划有很高的期许。

世林秘书长林尊文表示, 林总为林氏大宗祠顺利动土是件大好事, 希望大宗祠建成后, 成为我国各地林氏宗祠膜拜先祖的集中地, 大家以此为中心, 增进各地宗亲的团结。

許天成：讓年輕人尋根團結華族

仙境集团创办人许天成指出, 祠堂街是在几年前推出, 获得热烈响应, 所剩无几; 他呼吁还未加入的乡团, 尽快加入。

他说, 年轻人不懂本身籍贯, 祠堂把中国历史文化搬到这里, 让年轻人寻根, 古代现代名人, 记载在祠堂, 团结华族。

仙境集团董事经理许国栋说, 文化可以传承, 文化集会地标, 林氏大宗

祠, 成为马来西亚全世界姓林贵宾, 来到马来西亚点一根清香的地标, 不是金钱可以买到, 将会是纪念祖先, 也得到全世界林氏宗亲们来到马来西亚为我们祖先祝福的平台。

出席者包括林总名誉顾问林春景和拿督林顺、总秘书拿督林金辉、行动党依斯干达公主城国会议员林吉祥以及甲洞区国会议员林立迎。

1. 宗亲已经捐款支票给马来西亚林总教育基金 (陈秋成摄)

2. 马来西亚林氏宗亲总会大宗祠计划, 与仙境集团签约仪式, 左起林春景、林金辉、林平国、林钦荣、林福山、许天成、许国栋、林作贤。(陈秋成摄)

3. 马来西亚林氏宗亲总会大宗祠, 在仙境古城举行动土礼。(陈秋成摄)

4. 大会颁发匾匾给受封拿督勋街宗亲, 左起林钦荣、林福山、林振华、林进利、林振义、林平国 (陈秋成摄)



「樂高星球學校挑戰」

隆衛斯理衛理公會奪冠



大马乐高乐园为首届“乐高星球, 学校挑战”举行颁奖礼。(张文慧摄)

(新山2日讯) 大马乐高乐园今日为“乐高星球, 学校挑战”举行颁奖礼, 吉隆坡卫理卫理公会国际学校 (Wesley Methodist School Kuala Lumpur) 荣获全国冠军宝座。

2022年“乐高星球, 学校挑战”主题是“国家的骄傲”; 在来自全国各地学校的200件作品中, 有12件乐高作品被选为最具创意和创新的作品。

颁奖礼由柔佛州教育局副局长奥玛、柔佛州旅游局副局长莫哈末阿兹兰及大马乐高乐园度假村区域总监林忠延共同主持开幕。

林忠延宣布, 接下来大马乐高乐园每年都将举办“乐高星球, 学校挑战”。

他受访时说, 明年举办的“乐高星球, 学校挑战”不仅限于全国赛, 也将扩大成为区域赛, 新加坡和印尼的学生也将参与其中。

他认为, 学习并非一定要在教室里, 玩乐高也是学习的方式之一。

奥玛表示, 柔佛州教育局将继续和大马乐高乐园合作。



林忠延 (右起)、奥玛及莫哈末阿兹兰参观学生作品。(张文慧摄)

莫哈末阿兹兰则表示, 乐高乐园早前和旅游局及其他相关机构讨论, 举行学校乐高挑战赛, 最终比赛成功举行, 并在今日举行颁奖礼。

国的高峰期。业者在当天推出往怡保和檳城皆为65元的单程车票。

另一家开卖的业者目前在自家网站推出至1月21日除夕的春节车票, 同样只限新加坡出发的方向, 大马回新的还没开放预订。

价格方面, 1月16日起往吉隆坡的票价为60元, 比平时的30元贵一倍。往怡保的价格则为100元, 比平时的38元贵了将近两倍。至于檳城, 价格则为130元 (约416令吉, 同样也是比平时贵约两倍。

员工疏忽提早开卖 承诺不取消

另据《新明日报》报道, 昨天有网友在购票平台发现一家巴士公司的春节车票开卖, 但不久后就移除下架。该公司执行董事叶叶叶解释, 公司一般是在出发日期的3个月前开卖车票, 而提早出售春节车票又下架是因为职员疏忽造成, 目前已纠正问题。

他透露, 昨天的确有一些公众买到了还未调涨价格的车票, 但公司不会取消这些车票。

新馬跨境巴士 春節車票價漲兩倍

(新加坡2日讯) 距离明年农历新年还有3个半月, 已有新加坡大巴业者开卖春节往大马车票, 有的往怡保票价是平时的两倍, 从原本的38元 (新币、下同, 约122令吉) 涨至100元 (约320令吉), 但也有业者仅卖65元 (约208令吉)。

《联合早报》报道, 明年大年初一落在1月22日星期日, 目前已经有至少2家长途巴士业者出售过年车票, 不过仅限新加坡往大马的路线, 从大马到新加坡的尚未开放。

其中一家跨境巴士业者日前已通过平台开卖新加坡往大马多个地点的车票, 明年整个1月的日期都可购买, 往吉隆坡的价格在30元到35元之间 (约96至112令吉之间), 和平时的车票价差在5元以内。

马回新路线未开放预订

1月20日星期五为小年夜, 料将是许多游子回

市场情报

疼痛是人们寻求医疗保健的最常见原因。慢性疼痛被定义为持续或复发超过3个月的疼痛, 而急性疼痛是立即发生的, 通常由特定的损伤或疾病所引起, 持续的时间不超过三个月。

报道 鄭榮江
摄影 陸欣瑩

莫忽视疼痛症状

麻醉师兼痛症顾问医生林恩敏指出, 急性疼痛是症状, 会随着原发病的治愈而消失, 但也有可能在各种情况下演化为慢性疼痛。她受访时指出, 通过适当的疼痛管理, 例如个性化的多模式、跨学科治疗方法, 其中可能包括药物治疗、心理治疗、综合治疗等等皆有助于缓和慢性疼痛, 进而帮助患者改善生活质量。

舒缓药物及医疗程序 (procedures) 可以令疼痛完全消失。除了身体机能逐渐衰退, 慢性疼痛患者也会出现心理层面上的影响如焦虑、情绪低落、抑郁、沮丧、无助, 睡眠障碍等问题。这些因素将导致他们的日常生活及作息每况愈下, 让他们饱受慢性疼痛的痛苦。一些长期患有疼痛的病人更因为丧失工作能力或失去工作而陷入经济困境。

提高疼痛管理意识

林恩敏医生表示, 无论是急性还是慢性疼痛, 临床上应对疼痛的办法有很多。慢性疼痛方面, 往往需要通过健康宣导, 采取增强耐力、增强肌肉方式加以改善, 包括依据病情使用药物治疗、物理治疗。此外, 在医生指导下适当使用止痛药是可以发挥一定的效用的。

管理慢性疼痛方案

临床心理学家许水燕受访时指出, 管理慢性疼痛可以有多重方案, 目的在于尝试并鼓励患者保持活跃, 进而能够继续工作, 并且根据疼痛的来源, 可能会建议加强锻炼, 例如改善肌肉张力和力量。

她指出, 医生可能会为慢性疼痛患者推荐疼痛康复计划。这些计划可以由跨学科团队管理, 包括心理学家、理疗师、医生、护士, 而所采用的方案包括心理和行为疗法。

她指出, 医生会为慢性疼痛患者做评估及推荐疼痛管理计划方案。这些管理方案一般会涉及跨学科团队的医生、护士、心理学家、物理治疗师、职能治疗师、药剂师。物理治疗师会推荐适量的循序渐进的舒展及强健运动, 心理学家可以引导心理和行为疗法、呼吸放松松弛法、分心技术等以协助改善慢性疼痛患者的生活素质。除了尽量舒缓疼痛程度, 更重要的是指引他们如何改善心理生活素质及提高生活质量。

林恩敏医生: 慢性疼痛影响生活品质, 疼痛管理涉及跨学科方案。

KKLIU: 2673/2022
TARIKH TAMAT TEMPOH: 31 DISEMBER 2024

ParkCity医疗中心提供多模式疼痛管理方案咨询服务。